

HUBER® MOTION LAB



Najnovije dostignuće tehnologije na području savršeno opremljenih sprava za vježbanje svakako je Huber Motion Lab, uređaj francuske tvrtke LPG na kojem mogu vježbati baš svi, neovisno o godinama ili zdravlju.

Pripremila: Gordana Pošćić, bacc.physio

HUBER® MOTION LAB	
SADRŽAJ	
Testiranje i dijagnostika.....	4
Mogućnosti primjene HUBER® MOTION LAB sprave	5
ZDRAVLJE I REHABILITACIJA.....	6
1- ZDRAVI KORISNICI	7
2- ORTOPEDIJA.....	7
3 - TRAUMA.....	8
4 - REUMATOLOGIJA.....	8
5 - NEUROLOGIJA	8
6 - KARDIOLOGIJA	8
7 - UROGINEKOLOGIJA	8
8 – STARIJE OSOBE	8
9 – DJECA I MLADI	8
Kako HUBER® MOTION LAB smanjuje bol u leđima?	9
Jačanje mišića i mobilizacija zglobova kod trauma i reumatoloških oboljenja	9
Reprogramiranje i trening mozga nakon moždanog udara, povreda glave...	10
LJEPOTA	12
TONIRANJE, MRŠAVLJENJE, POSTURA, FLEXIBILNOST	12
→ Jačanje i oblikovanje mišića	14
→ Postura i elegancija.....	14
→ Flexibilnost i lakoća.....	14
SPORT.....	16
Poboljšajte svoju fizičku sposobnost.....	16
Fizički, mentalni i tehnički training istovremeno.....	17
ZNANSTVENI RADOVI.....	19

Uvod

Dobra kondicija, usklađenost i balans mišića tijela, a posebno snaga dubokih mišića kralježnice koji, osim što je drže uspravnom, omogućavaju njezino pokretanje i fleksibilnost, osnova su za normalno obavljanje svakodnevnih opterećenja suvremenog života.

Kada se duboki mišići kralježnice ne koriste u dovoljnoj mjeri, atrofiraju¹, gube sposobnost kontrahiranja², a kralježnica postaje kruta i bolna. Stoga je vrlo važno svakodnevno ih jačati kako bi kralježnica ostala fleksibilna i bez bolova koji vam otežavaju život.

HUBER® MOTION LAB je oscilirajuća platforma koja neprestano mijenja smjer i brzinu rotacije. Sprava se podešava visini i težini korisnika a rukohvati koje vježbač gura ili vuče opremljeni su specijalnim senzorima i dok je tijelo u pokretu analizira se postura, snaga mišića i tonus te pokretljivost zglobova. Istodobno na displeju daje rezultate snage, izdržljivosti i koordinacije tj. sveukupnog napora kojeg je osoba uložila prilikom početnog testiranja. Ideja je inicijalno odrediti koliko je balansirana vaša osobna razina snage i koordinacije te serijom vježbi doći do pravilnog držanja i usklađenog tijela.



Vježbač nastoji uskladiti simetričnost na displeju; stalne informacije ga navode na nesvjesno ispravljanje položaja tijela, tako da s vremenom sve postaje laka i zabavna igra koja jača kralježnicu, poboljšava pokretljivost te povoljno utječe na cijelo tijelo smanjujući stres i napetost. Učinak vježbanja djeluje ne samo na tijelo već i na um, povećava koncentraciju i poboljšava mentalnu sliku tijela u prostoru.

Glavna prednost sprave **HUBER® MOTION LAB** svakako je neograničen broj pozicija i vježbi koje se na njoj mogu izvoditi, ovisno o potrebama pojedinca.

¹ smanjenje veličine mišićne mase

² stezanje mišića

Testiranje i dijagnostika

Ruke se postavljaju na različite razine rukohvata što stvara učinak na različite dijelove kralježnice i izoliranih mišićnih grupa. Platforma sprave se pomiče na način koji nastoji izbaciti iz ravnoteže vaš donji dio tijela za poticanje snage i mobilnosti kroz gornji dio tijela. To daje odličnu stabilnost i samostalnost u pokretu, a time mogućnost točnijeg mjerenja snage lokalnih mišića.

Pozicija stopala se također može mijenjati što dopušta idealno pokretanje za obavljanje dnevnih aktivnosti, određenih sportova ili radnih zadataka.

Na kraju testiranja se očitava detaljno dobivena aktualna snaga i koordinacija svake strane te postotak vremena koji je dostignut u balansu.

Cilj je poboljšati dobivene parametre, a postižu se prilično brzo kroz vizualni *feedback* na displeju za lijevu, desnu stranu i sredinu tijela.

Na temelju dobivenih rezultata izrađuje se program vježbanja na spravi i prati svakodnevno poboljšanje.

Osim zadanih programa postoji i mogućnost biranja menija što daje veliku mogućnost individualnih programa ovisno o željenim ciljevima.

Mogućnosti primjene HUBER® MOTION LAB sprave

ZDRAVLJE

Otpušta napetost, vraća snagu i fleksibilnost već na prvom tretmanu. Rehabilitira cijelo tijelo, leđa, ruke i noge i poboljšava snagu, fleksibilnost, koordinaciju, koncentraciju, posturu, figuru i balans.

LJEPOTA

Već za vrlo kratko vrijeme pretvara salo u mišiće. Mijenja kompoziciju tijela, oblikuje tijelo i dodaje volumen gdje želite uz istovremeno dobivanje zdravog i elegantnog držanja. Na svakom tretmanu uživate u svim prednostima tehnika kardio treninga, *stretchinga*, pilatesa, toniranja mišića i posturalnih vježbi.

SPORT

Poboljšava vaše fizičke sposobnosti ciljajući na određene mišićne skupine, koordinira pokrete te istovremeno regulira srčani ritam. Konačno, vježbanje na **HUBER® MOTION LAB** spravi predstavlja fizičku aktivnost za svakoga kroz potpune i ciljane programe za više od 12 sportova.

ZDRAVLJE I REHABILITACIJA



Brza i učinkovita rehabilitacija (vježbe) za više od 90% najčešćih fizioterapeutskih stanja se mogu izvoditi s **HUBER® MOTION LAB** spravom. Stručnim znanjem o pokreta čovjeka, fizioterapeut može stvoriti ciljani individualni program za stvaranje fantastičnih rezultata koristeći se postavkama i mogućnostima ovog neusporedivog terapijskog sredstva.

Imate li neki od ovih simptoma:

- smeta vam dugotrajno sjedenje
- boli vas vrat ili križa
- povredili ste ligamente koljena ili zadobili prijelom na skijanju
- imate bolove u zglobovima i smanjenu snagu
- brzo se zamarate
- imali ste moždani udar
- otežan vam je hod zbog bolova ili nestabilnosti
- imate višak kilograma ...

Sprava **HUBER® MOTION LAB** idealan je uređaj na kojem će vaša kralježnica ponovno postati uspravna, fleksibilna i bez bolova. Uspostavit ćete ravnotežu mišićne snage između lijeve i desne strane tijela, prednje i stražnje strane, pa će vaš hod postati mnogo kvalitetniji i sigurniji a svi ostali pokreti međusobno koordinirani.

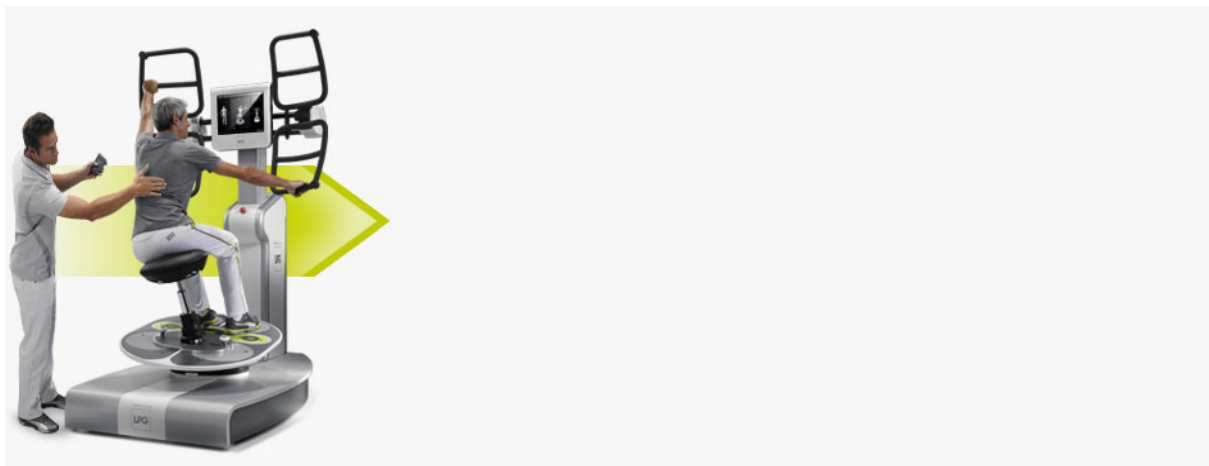
HUBER® MOTION LAB sprava:

- povećava fleksibilnost i pokretljivost kralježnice
- jača duboke mišiće kralježnice koji su ključni za postojanu fleksibilnost kralježnice
- povećava snagu i simetričnost leđnih i trbušnih mišića
- opušta napetost vratnih mišića

- pospješuje pravilno držanje i posturu
- pomaže bolju koordinaciju kretanja cijelog tijela
- regulira ritam srčanog mišića i povećava izdržljivost
- popravlja ravnotežu i hod kod bolnih križa, nakon operativnih zahvata kuka ili koljena, kod opravka od moždanog udara, komplikacija povezanih s Multipla sklerozom i sklonosti padovima kod starijih osoba

Vježbanjem na ovoj spravi možete pratiti napredak iz dana u dan. Osjećat ćete kako vaša kralježnica postaje istodobno fleksibilna i snažna.

Vježbanje na spravi je prilagođeno svim dobnim skupinama i razinama fizičke sposobnosti. Vježbe su jednostavne i sigurne, a sa svakim tretmanom osjećate kako vam se vraća snaga, fleksibilnost i energija.



1- ZDRAVI KORISNICI

Idealan način za održavanje kondicije, zdravog i mladenačkog izgleda uz istovremeno korigiranje držanja, prevencijom boli i učvršćenje mišića kralježnice. Oblikuje tijelo i smanjuje težinu.

2- ORTOPEDIJA

Veliki broj različitih lezija³ i bolova u kralježnici i zglobovima. Integrirana korekcija na posturalnom i funkcionalnom planu.

³ oštećenje

3 - TRAUMA

Moguća rana mišićna mobilizacija i poboljšanje propriocepcije. Proaktivne vježbe čuvaju zglobove i preveniraju bol.

4 - REUMATOLOGIJA

Kontrolirane vježbe u opsegu i brzini za ciljane zglobove, pasivni oporavak mišića kralježnice ovisno o pacijentovom osjetu.

5 - NEUROLOGIJA

Konstantna neuromuskularna integracija kroz vizualni feedback i dvostruke zadatke u vježbanju.

6 - KARDIOLOGIJA

Kompletno mišićno obnavljanje s konstatnim pokretom bez pojačanja srčanog ritma.

7 - UROGINEKOLOGIJA

Postepeno obnavljanje zdjeličnog dna s **HUBER® MOTION LAB** sjedalicom s kontroliranim pomakom zdjelice.

8 - STARIJE OSOBE

Kombiniranje vestibularnih, mišićnih i zglobnih vježbi koje su savršeno adaptirane za starije osobe i njihovu fiziologiju za poboljšanje hoda i stabilnosti.

9 - DJECA I MLADI

Uspostavljanje i zadržavanje pravilnog držanje i korekcija posture kod skolioze⁴ i drugih nepravilnosti kralježnice.

Znate li da vašu ravnotežu održava temeljna struktura koja se nalazi u središtu tijela? Kralježnicu pridržava mnoštvo temeljnih dubokih mišića koji, osim što je drže uspravnom, omogućavaju njezino pokretanje i fleksibilnost u svakodnevnim opterećenjima suvremenog života. One

⁴ Iskrivljenje kralježnice u stranu

također čine temelj za sve vrste pokreta, fizičkih napora i jačanje ostalih skupina mišića.

Kada ti mišići nisu više u funkciji započinje začarani krug: pogrbljeno držanje, krutost i bol u kralježnici, nestabilnost, manjak snage, smanjena pokretljivost. Stoga je vrlo važno svakodnevno ih jačati kako bi kralježnica ostala fleksibilna, bez bolova koji vam otežavaju život.

Kako HUBER® MOTION LAB smanjuje bol u leđima?

- jača duboke mišiće kralježnice
- povećava snagu i simetričnost leđnih i trbušnih mišića
- pospješuje pravilno držanje i posturu
- zagrijava cijelu kralježnicu
- povećava izdržljivost, ravnotežu i koordinaciju
- stječe se kontrola nad vlastitim leđima vježbanjem u različitim pozicijama

Jačanje mišića i mobilizacija zglobova kod trauma i reumatoloških oboljenja

Svaka nastala trauma i posljedični operativni zahvat ili imobilizacija dovodi do smanjenja mišićne snage, smanjenog opsega pokreta i bola.

Reumatska oboljenja zbog upalnih procesa također dovode do istih problema zajedno s oteklinama i smanjenim osjetom. Ako je problem prisutan samo na jednoj strani tijela često imamo problem šepanja i neravnoteže.

Zajedno s ostalom fizikalnom terapijom i individualno prilagođenim vježbama sa spravom **HUBER® MOTION LAB** možete ubrzati **proces ozdravljenja i vraćanja u svakodnevne aktivnosti, rad, hobije i sport.**

Na zabavni i lagani način bez većeg napora **dolazi do jačanja ciljanih mišića, povećanja izdržljivosti, koordinacije i spretnosti. Istovremeno s jačanjem mišića i propriocepcijom⁵ dolazi do smanjenja otekline (poboljšanje cirkulacije), bolje ravnoteže i stabilnosti u hodu.**

⁵ sposobnost organizma da svjesno ili nesvjesno prepoznaje položaje dijelova tijela u prostoru i vremenu.

Reprogramiranje i trening mozga nakon moždanog udara, povreda glave...

Moždani udar je naglo nastali neurološki poremećaj uzrokovan poremećajem cirkulacije u mozgu što dovodi do nedovoljne opskrbe određenih dijelova mozga kisikom i hranjivim tvarima. Zbog nedostatka kisika i hranjivih tvari dolazi do oštećenja i odumiranja živčanih stanica u zahvaćenim dijelovima mozga što se manifestira oštećenjem funkcija kojima ti dijelovi mozga upravljaju.

Glavni simptom moždanog udara je slabost ili oduzetost lica, ruke ili noge tj. gubitak ravnoteže i/ili koordinacije često uz nastali spasticitet, tj. nekontrolirano grčenje mišića pri svakom pokretu.

Nakon određene faze šoka mozak počinje raditi s preostalim sposobnostima i ovisno o "stimulaciji" mozga raznim informacijama (primarno vježbama u što ranijoj fazi), dolazi do "plasticiteta" tj. reprogramiranja mozga.

Mozak ne prepoznaje pogodenu stranu pa se sredina tijela prenosi na sredinu zdrave strane. Zbog toga dolazi do nekoordiniranih pokreta koji troše jako puno energije a posljedica je neravnoteža u hodu i često spasticitet.

Aktivne vježbe vraćaju mozgu sposobnost reprogramiranja prema prijašnjim sposobnostima i što je tretman intenzivniji rezultat je bolji.

Rad na spravi **HUBER® MOTION LAB** zajedno s drugim ciljanim vježbama (PNF⁶, Bobath⁷) omogućuje nam da se **poboljša snaga i koordinacija svih mišića tijela**, a posebno da se **vрати osjećaj sredine tijela** i tako **korigira držanje i simetričnost mišića**.

Rad na spravi temelji se na najnovijim istraživanjima mozga (*feedforward*-živčani sustav ima sposobnost predviđanja pokreta) mogućnošću "plasticiteta" (ponovno učenje pokreta), i vizualnog *feedbacka* (na displeju vidimo rezultat našeg uloženog truda), što **dovodi do poboljšanja balansa i koordinacije. Povećava se koncentracija, uspostavlja pravilan obrazac pokreta u mozgu i svjesnost tijela i pokreta u prostoru.**

⁶ Proprioceptivna neuromuskularna facilitacija - [više...](#)

⁷ Berta i Karel Bobath koncept - [više...](#)

Kada je uspostavljen pravilan obrazac pokreta **značajno se povećava snaga i simetričnost mišića što daje koordinirani pokret i balans u hodu**. Posebno je to važno kod neuroloških problema i bolesti (posljedice moždanog udara, Multipla skleroza, povreda glave i kralježnice...)

Ukoliko klijent nije u mogućnosti stajati, sjedi na stolici pričvršćenoj na oscilirajućoj platformi i tako vježba zadani program.



HU podlošci za noge s promijenjivim nagibom



HU stolac prilagođen slabije pokretnim osobama, podesivi kut od 0-15 stupnjeva, sigurnosno pričvršćivanje na platformu



HU puls- Suunto mjerač otkucaja srca koji prikazuje puls na ekranu kako bi se pomogao odabrati pravilan intenzitet

LJEPOTA



TONIRANJE, MRŠAVLJENJE, POSTURA, FLEXIBILNOST- sve u jednoj revolucionarnoj tehnologiji. Sve što tijelo treba, da bi žene izgledale i osjećale se bolje.. I najbolji dio? Zabavno je!

Danas je režim dostizanja ženine ljepote prava ludost!

Toliko toga treba učiniti! Svakodnevno hodanje za dobar metabolizam i skidanje masnoće, jedan ili više puta tjedno pilates za jačanje i istezanje mišića, plivanje za relaksaciju mišića i zglobova, ples za lijep i elegantan hod. Tko još ima vremena za sve to? Sigurno ne žena koja nastoji balansirati između posla i obitelji a istovremeno želi izgledati dobro.

To je razlog zašto je LPG, svjetski lider u prirodnoj ljepoti kreirao spravu **HUBER® MOTION LAB** tj. jedinstvenu tehnologiju sposobnu za brzo smanjenje težine uz istovremeno jačanje središnjih posturalnih mišića.

Samo jedan trening u sebi može sadržavati sve pogodnosti kardio-treninga, istezanja, pilatesa, zatezanja mišića, vježbe kralješnice i držanja tijela...

Svi vaši mišićni lanci se aktiviraju, sve mišićne grupe su prisiljene raditi zajedno za poboljšavanje metabolizma čineći da vaše tijelo poprimi vitku figuru u vrlo kratkom vremenu. Program za izgaranje masnoće u sebi sadrži aerobne i anaerobne vježbe. Samo vježbanje je dinamično i zabavno. U manje od 3 minute tijelo dolazi u zonu maksimalnog izgaranja masnoća.

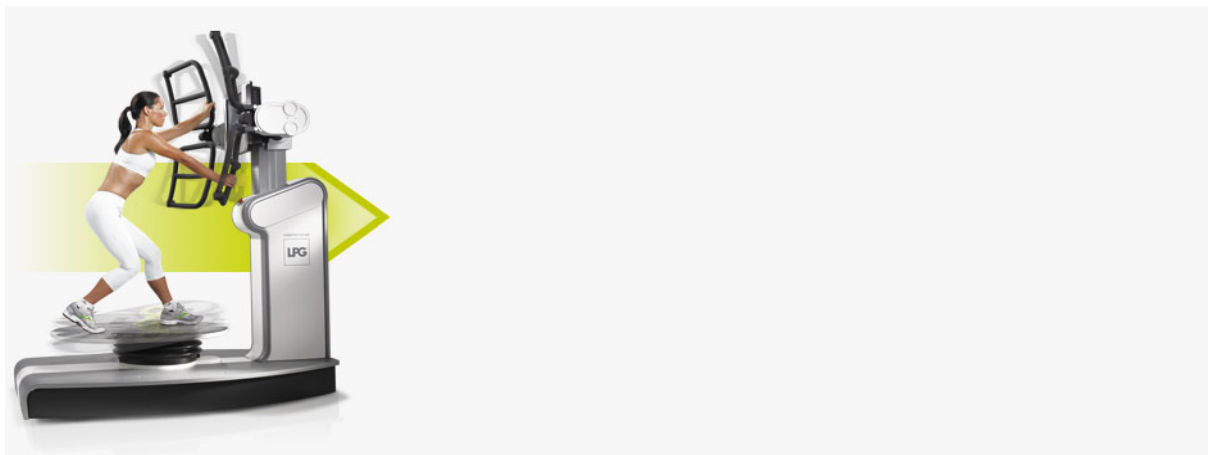
Smanjite količinu sala za 10%, postignite 2 kg mišićne mase u samo 24 tretmana (ESP-Consulting 2010. - varijacije u postotku sala nakon 20 tretmana) i smanjite srčani ritam.

Promijenite kompoziciju tijela, postanite ponovo vitki, dodajte volumen tamo gdje želite, istovremeno ponovo imajte zdravo i elegantno držanje

Isprobajte cijeli novi svijet multi-senzorne stimulacije, gdje je vježbanje zabavno, interaktivno i ritmično. Vaši rezultati će biti brži nego ikada!

Što dobivate?

- brže izgaranje masnoće
- vitku liniju u kraćem vremenu
- čvrste, tonirane ruke
- ravnu posturu vrata
- zdrava leđa i držanje
- ravan trbuh
- definiranu liniju struka
- oblikovane, čvrste natkoljenice i stražnjica
- oblikovane noge



Kada koristite **HUBER® MOTION LAB**, cijelo tijelo je aktivno angažirano – bez obzira stojite li sa cijelokupnom ili djelomičnom težinom, da li je tijelo u balansu ili izvan njega. Energija je potrebna za dostizanje programiranih ciljeva u izvlačenju ciljanih rezervi masnoće. Tako, malo po malo, masnoća se gubi a mišići povećavaju tonus.

→ Jačanje i oblikovanje mišića

Vježbe zatvorenog kinetičkog lanca drže šake i stopala u stalnoj poziciji dok većina zglobova i mišićnih lanaca skladno radi. Takav tip vježbi obnavlja i jača duboke mišiće dok stabilizira koštane segmente..

Sa **HUBER® MOTION LAB** spravom, snaga tijela je pozicionirana na rukohvate, ovisno o preciznom protokolu svakog cilja. Snažna kombinacija serije pokreta, ponavljanje, i naizmjenični intervali "kontrakcije-relaksacije" dramatično oblikuju figuru. Dok intuitivna sprava trenutno snima varijacije u obliku, obimu i snazi, svaki napredak je individualno praćen. Ako je potrebno, protokol može slijediti ciljeve koji su predhodno definirani.

→ Postura i elegancija

HUBER® MOTION LAB je jedina sprava koja radi na samoj jezgri mišića za vrijeme svake vježbe. Gdje god nasumični pokreti na oscilirajućoj platformi stave tijelo u pokret ili ga drže stabilno, posturalni mišići su uvijek savršeno pozicionirani za maksimalan učinak.

Ljepota tijela i postura mišića vrata i leđa se vraća u pravilni položaj (unatoč satima dugom sjedenju ispred kompjutera); i dodatno, trbušni mišići se jačaju, što smanjuje obim struka i oslobađa od bola u križima..

→ Flexibilnost i lakoća

Sada su pokreti tijela usporeni s vježbama koje su dizajnirane za istežanje i produženje mišića. Te vježbe povećavaju mišićnu fleksibilnost i povećavaju opseg pokreta.

Jedan treman vježbanja na **HUBER® MOTION LAB** spravi omogućava sve što ženi treba za zdravlje i lijepo tijelo. Vrijeme je optimizirano jer svaka minuta je potpuno posvećena za dostizanje određenih ciljeva. Svaki trenutak je izveden u optimalnoj formi, što osigurava siguran napredak i izvrsne rezultate.

HUBER® MOTION LAB nudi novu, revolucionarnu vježbu za regeneraciju i jačanje cijelog tijela u jednom tretmanu!

Ponuđeni programi:

■ **ANDROID PROGRAM (trbuh, leđa, ruke)**

- Jača leđa, korigira posturu, oblikuje prsa, tonira ruke, daje vitak struk i ravan trbuh.

IZGARANJE MASNOĆE: 18 min - OBLIKOVANJE: 30 min

■ **GINOID PROGRAM (kukovi, stražnjica, noge)**

- Eliminira lokalizirano salo, oblikuje stražnjicu i natkoljenice.

IZGARANJE MASNOĆE: 20 min - OBLIKOVANJE: 30 min

■ **PROGRAM ZA CIJELO TIJELO**

- Poboljšava posturu i oblikuje figuru u zavodljiv izgled.

IZGARANJE MASNOĆE: 16 min - OBLIKOVANJE: 20 min

■ **PROGRAM DRENAŽE ZA CELULIT**

- Pojačavaju proces prirodne drenaže za izgaranje sala.

IZGARANJE MASNOĆE: 24 min - OBLIKOVANJE: 24 min

■ **PROGRAM UČVRŠČIVANJA I OBLIKOVANJA**

- Duboko oblikuje i tonira cijelo tijelo.

IZGARANJE MASNOĆE: 16 min - OBLIKOVANJE 24 min

■ **PROGRAM ZA RAVNANJE NAKUPINA CELULITA**

- Tonira površne mišiće za ravnanje rupičaste kože.

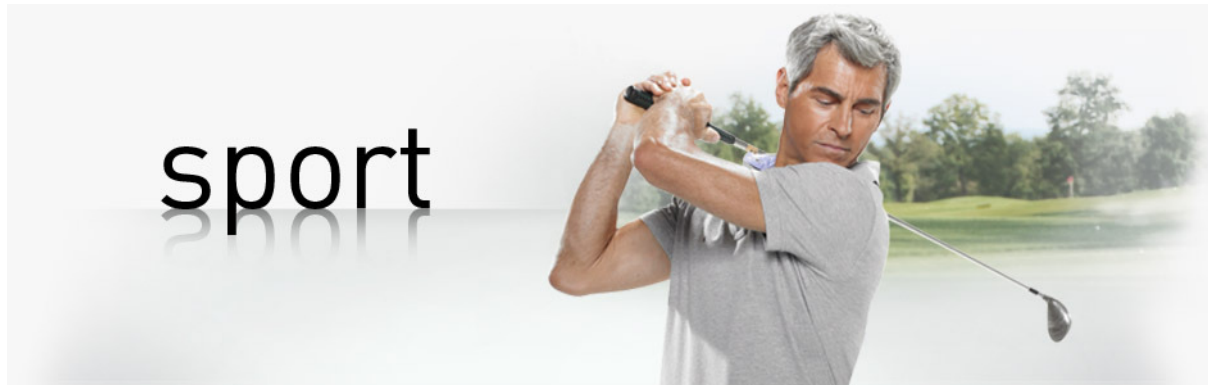
IZGARANJE MASNOĆE: 24 min - OBLIKOVANJE: 36 min

■ **PROGRAM ZA MUŠKARCE**

- Korigira posturu, jača bicepse, definira trbušne mišiće i tonira stražnjicu.

IZGARANJE MASNOĆE 20 min OBLIKOVANJE: 30 min

SPORT



Poboljšajte svoju fizičku sposobnost

Konačno, ovo je fizička aktivnost za svakoga. Razvijte mišić koji želite, koordinirajte vaše pokrete, i regulirajte srčani ritam (-10 otkucaja u minuti). Kompletan ciljani program za više od 12 sportova.

Svaki naš pokret je trodimenzionalan i uključuje cijelo tijelo. Kralježnica je naše središnje područje koje mora biti istovremeno snažno i fleksibilno za koordinirani precizni pokret ruku i nogu, bez obzira radi li se svakodnevnim aktivnostima ili o sportskoj aktivnosti koja počiva na posebnoj vještini, brzini, izdržljivosti ili ravnoteži.

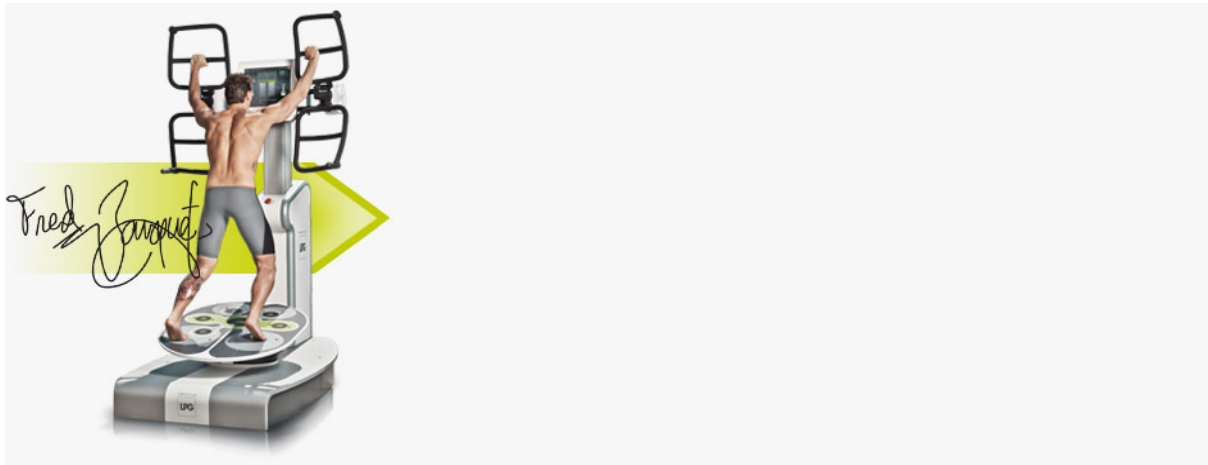
Radom na spravi **HUBER® MOTION LAB** posebno se aktiviraju duboki mišići kralježnice a ovisno o vrsti sporta treniraju ciljani mišići. Oscilirajuća platforma, rukohvati koje guramo ili vučemo i feedback uloženog truda dovode do adaptacije tijela. Svi mišićni lanci se reaktiviraju, sve mišićne grupe su prisiljene raditi zajedno za povećanje metabolizma te omogućavaju iznimne sportske rezultate u rekordnom vremenu.

Rezultati su povećana koordiniranost pokreta, čvrsti i snažni mišići, odlična stabilnost i snalažljivost u prostoru, povećana brzina s manje potrošene energije.

Prednosti treniranja na HUBER® MOTION LAB?

- pripremni trening za sve vrste sportova
- aktiviranje dubokih mišića kralježnice
- jačanje određenih mišićnih grupa za pojedini sport
- ravnoteža i koordinacija pokreta
- relaksaciju i fleksibilnost pokreta
- stretching mišića
- stimuliranje svih dijelova tijela i povećanu preciznost
- povećanje izdržljivosti uz smanjenje srčanog ritma
- optimiziranje snage i simetričnost mišića
- korigiranje posture

- ciljane vježbe mogu oponašati pokrete u pojedinom sportu



Fizički, mentalni i tehnički training istovremeno

Fizičko

- Jačanje mišića- duboki mišići kralježnice i ciljani mišići po izboru
- Aktivno treniranje središnjih mišića trbuha
- Fleksibilnost – efikasniji i bezbolni stretching
- Srčani trening- smanjuje srčani ritam pri naporu



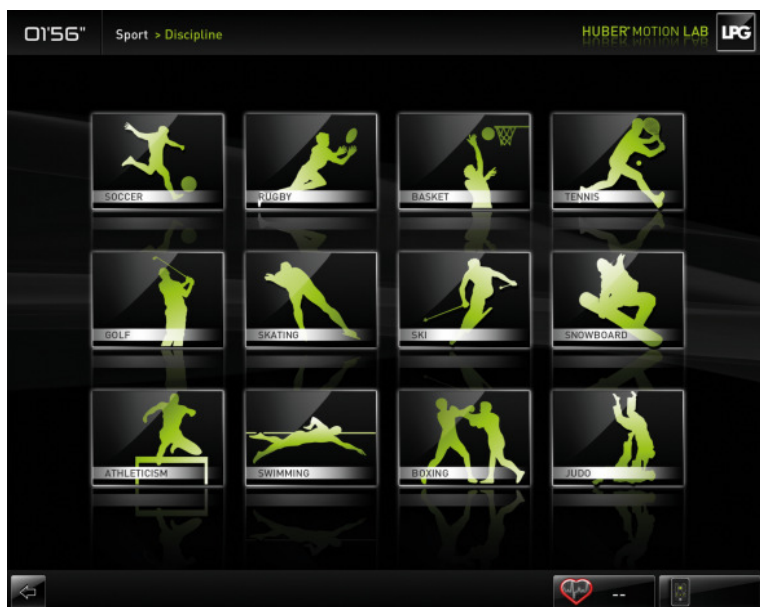
Mentalno

- Izrazito precizan Feedback
- Poboljšava koncentraciju.
- Povećava otpornost kod mentalnog napora
- Poboljšava mentalnu reprezentaciju pokreta u prostoru



Tehnički

- Sadrži protokol za više od 12 sportova.
- Slobodni meni – adaptacija vježbi za rad na biomehanici
- 2D cilj: jedina tehnologija za modeliranje komponenti snage u reproduciranju i analiziranju pokreta u sportu za danu snagu i smjer pokreta



ZNANSTVENI RADOVI

[Using the HUBER technique in chronic low back pain treatment](#)

BOJINCA M.

15th World Congress of Aesthetic Medicine

[Usefulness of exercise program with the HUBER system: comparison with classic exercise program for patients with chronic low back pain](#)

BOJINCA M., BOJINCA V., BIDA D., MIHAI C. MILICESCU M., CORNEA R., STOICA V.

22nd Congress of the French Society for Physical Medicine and Rehabilitation (SOFMER)

[A new concept of dynamic neuromuscular reprogramming using Huber device](#)

FABRI S., LACAZE F., CORNEA R., CONSTANTINIDES A.

16th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine;

[Changes in posture, balance and strength parameters following training with Huber® device in healthy subjects](#)

THOUMIE P., PORTERO P.

21st Congress of French society for Physical Medicine and Rehabilitation (SOFMER);

[Changes in balance and strength parameters following training with Spineforce or HUBER device in healthy subjects](#)

PORTERO P., COUILLANDRE A., DUQUE RIBEIRO M., THOUMIE P.

15th World Congress of Physical Therapy (WCPT);

[Changes in balance and strength parameters induced by training on a motorised rotating platform: A study on healthy subjects](#)

COUILLANDRE A., DUQUE RIBEIRO M.J., THOUMIE P., PORTERO P.

Annales de Réadaptation et de Médecine Physique 51 (2008) English version : p67-73/ French version : p59-66

[HUBER platform: an innovative methodology for postural re-education techniques](#)

GALOZZI R. & FAINA M.

15th World Congress of Aesthetic Medicine

[Renforcement musculaire sur plate-forme: gadget ou innovation ?](#)

BOTTOIS J., ROLLAND J.

Kinésithérapie Scientifique n°481 octobre 2007, p 79-80

[Incidence sur la fonction motrice d'un programme d'exercices de renforcement réalisés sur plateforme mobile](#)

COUILLANDRE A., PORTERO P., DUQUE RIBEIRO M., THOUMIE P.

La revue des entretiens de Bichat. Août 2007; Vol. 8, N° 40

Use of a new device (« HUBER » concept) in Physical Medicine and Rehabilitation

MAERTENS DE NOORDHOUT B.

Symposium « Cercle des kinésithérapeutes de l'Université de Liège »;

Using the HUBER® technique for the rehabilitation of patients with multiple sclerosis

MAERTENS DE NOORDHOUT B., HOULMONT F., LÉONARD Y., CORNEA R., ADAM S.

21st Congress of the French Society for Physical Medicine and Rehabilitation (SOFMER);

Efficacy of exercise program with the HUBER System compared with classic exercise program in rehabilitation for patients with chronic low back pain (Poster)

BOJINCA M., BIDA D., MIHAI C. MILICESCU M., CORNEA R.

Annual European Congress of Rheumatology of the European League Against Rheumatism (EULAR);

Using the HUBER Technique in Physical Medicine and Rehabilitation subjects

MAERTENS B., HOULMONT F., LÉONARD Y., CORNEA R., ADAM S.

15th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (ESPMR);

Pelvi-perineal statics and HUBER

MARES P., PARADIS N., LADET J.

15th World Congress of Aesthetic Medicine

The pelvic handicap: A dynamic and global approach with the HUBER® systems

MARES P., PARADIS N., LADET J.

Congress of the International Society of Reeducation in Pelvi-Perineology (SIREPP);

HUBER system assessment for control and improvement of balance in aging subjects

SAGGINI R., ACCORSI K., CAIRO M., SABLONE A.

15th World Congress of Aesthetic Medicine

Performance and sportsmen premature ageing: a new anti-ageing approach of the posture with HUBER

Ferret J.M.

25th National Congress of the Italian Society of Aesthetic Medicine

Treatment pre and post-surgery of patients with prolapsus

PARADIS N.

3rd Congress of the Society of Pelvic and Gynaecological Surgery (SCGP);

Using the HUBER® technique for the rehabilitation of patients with multiple sclerosis

MAERTENS DE NOORDHOUT B., HOULMONT F., LÉONARD Y., CORNEA R., ADAM S.

Annual Meeting of Rehabilitation In Multiple Sclerosis (RIMS), XVIII technical workshop;

Physiological response during a standardized training session on a HUBER system

PORTERO P.

15th World Congress of Aesthetic Medicine

Using the HUBER system in the treatment of cellulite

BLANCHEMAISON P.

15th World Congress of Aesthetic Medicine

Pripremila: Gordana Pošćić, bacc.physio
Privatna praksa fizikalne terapije i rehabilitacije
Rijeka, Drage Gervaisa 2,
tel: 051 431 326
www.fizio-gp.hr, email: info@fizio-gp.hr